

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach lub w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np. "pobieranie*/niepobieranie*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź i pozostawić prawidłową. Przykład: "pobieranie*/niepobieranie*".

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Zarząd Województwa Mazowieckiego
2. Rodzaj zadania publicznego¹⁾	2) działalność na rzecz integracji i reintegracji zawodowej i społecznej osób zagrożonych wykluczeniem społecznym

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Nazwa: Płockie Stowarzyszenie Pomocy Osobom z Chorobą Alzheimera , Forma prawna: Stowarzyszenie Rejestrowe , Numer Krs: 0000184713 , Kod pocztowy: 09-400 , Poczta: Płock , Miejscowość: Płock , Ulica: Płockiego , Numer posesji: 6 , Numer lokalu: 1 , Województwo: mazowieckie , Powiat: Płock , Gmina: m. Płock , Strona www: , Adres e-mail: alzheimer.plock@gmail.com , Numer telefonu: 696771890 , Adres do korespondencji jest taki sam jak adres oferenta	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Katarzyna Kwasińska Adres e-mail: alzheimer.plock@gmail.com Telefon: 696771890

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Badania z zakresu profilaktyki zdrowia psychicznego, w celu podtrzymania samodzielności społecznej mieszkańców województwa mazowieckiego			
2. Termin realizacji zadania²⁾	Data rozpoczęcia	25.08.2019	Data zakończenia	06.12.2019

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

Opis zadania

Problem demencji starczej, zwany również otępieniem, jest często trudnym i wstydliwym tematem dla osób w podeszłym wieku i ich rodzin. Również różnego rodzaju zaburzenia psychiczne występujące u tych osób mogą być mylone z demencją. Niemożność pogodzenia się z przemijaniem skutkuje wypieraniem przez seniorów pierwszych objawów otępienia, co często prowadzi do pogłębiania różnego rodzaju dysfunkcji i obniżenia sprawności umysłowej, a w konsekwencji - do wykluczenia społecznego. Zmiany te, zbyt późno wykryte, są zwykle nieodwracalne. Rzutuje to również na rodziny osób z demencją, które stają przed wyzwaniem zorganizowania opieki dla takiej osoby i pogodzenia tego z własną aktywnością zawodową.

Działaniem, które może istotnie zmniejszyć objawy lub opóźnić ryzyko wystąpienia demencji, jest aktywność umysłowa i fizyczna oraz różnego rodzaju ćwiczenia pamięci. Można to osiągnąć, gdy objawy zostaną wcześniej wykryte – co umożliwiają w szczególności badania przesiewowe do oceny otępień. Służą one również do różnicowania demencji i zaburzeń psychicznych, co pozwala ukierunkować dalsze postępowanie z pacjentem.

Dlatego niezbędne w tym zakresie jest uruchomienie programu badań przesiewowych skierowanych do osób w wieku 50+, które stanowią grupę zagrożoną w kontekście omawianego zagadnienia. Realizacja zadania zakłada organizację 30 czterogodzinnych dyżurów, podczas których osoby chętne będą mogły wziąć udział w specjalnym badaniu przesiewowym pamięci. Badania te będą przeprowadzane za pomocą narzędzia zwanego potocznie „test mini-mental” (Mini-Mental State Examination), służącego do oceny stanu poznawczego starszych osób. Umożliwia ono ocenę takich funkcji jak np. orientacja w czasie i miejscu, funkcje językowe, zapamiętywanie, zdolności wzrokowo-przestrzenne.

Dyżury odbędą się w Centrum Aktywności Seniora, ale również na imprezach i wydarzeniach masowych (m.in. podczas Targów Rodziny - Senior 2020).

Miejsce realizacji

Płock

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Zorganizowanie 30 dyżurów	Organizacja 30 dyżurów	Dziennik zawierający informację o dyżurze tj. datę oraz podpis osoby dyżurującej

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystywane w realizacji zadania.

Charakterystyka oferenta

Płockie Stowarzyszenie Pomocy Osobom z Chorobą Alzheimera od wielu lat prowadzi na terenie miasta Płocka działania mające na celu pomoc osobom chorym oraz ich opiekunom. Stowarzyszenie organizuje spotkania z opiekunami, których celem jest m.in.: edukacji opiekunów w zakresie wiedzy o chorobie Alzheimera, sposobów rozwiązywania trudnych problemów związanych ze sprawowaniem opieki nad pacjentem otępiąłym oraz wsparcie psychiczne opiekunów poprzez specjalistyczne poradnictwo psychologiczne, pomoc wzajemną. Dodatkowo Stowarzyszenie prowadzi "Dom Dziennego Pobytu i Terapii Zajęciowej" zlokalizowany w budynku Centrum Aktywności Seniora.

Doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie

Od wielu lat Płockie Stowarzyszenie Pomocy Osobom z Chorobą Alzheimera prowadzi na terenie miasta Płocka „Grupę Wsparcia”, z której korzystają opiekunowie niekiedy jednorazowo, ale są i tacy, którzy wracają i to wciąż z nowymi problemami. Czasami przyprowadzają ze sobą innych, którzy znaleźli się w podobnej sytuacji lub też posiadają w swoim najbliższym otoczeniu osobę chorą, a którzy to nie wiedzieli gdzie można szukać pomocy, czy też wsparcia psychologicznego. Chorzy na Alzheimera to grupa osób, która potrzebuje szczególnej uwagi, dlatego też w celu szybkiej i fachowej diagnostyki przeprowadzamy dla mieszkańców Płocka już od bardzo dawna darmowe badanie przesiewowe pamięci. Można by się pokusić o stwierdzenie, czy jeśli są one wykonywane od dawna, to czy są na nie kolejni chętni? Otóż

tak, wielokrotnie musimy się tłumaczyć że miejsc już nie ma i zapisujemy na kolejny miesiąc. Jak wiemy pomagają one we wstępnym rozpoznaniu choroby i skierowaniu do odpowiednich specjalistów. Biuletyny, ulotki i wzmianki prasowe mogą pomóc w początkowym rozpoznaniu czy diagnostyce, ale niekiedy są też okazją do rozmowy z lekarzem psychiatrą lub neurologiem, czy chociażby psychologiem. W minionych latach nasze Stowarzyszenie realizowało szereg zadań publicznych w ramach konkursów ofert ogłaszanych przez Prezydenta Miasta Płocka, oraz Samorządu Województwa Mazowieckiego w tym projekty pod tytułem: 1. WSPARCIE DLA OSÓB Z CHOROBAŁ ALZHEIMERA - współfinansowany ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego 2. ZDROWY SENIOR – współfinansowany ze środków Centrum ds. Organizacji Pozarządowych Urzędu Miasta Płocka 3. OŚRODEK WSPARCIA DLA OSÓB Z CHOROBAŁ ALZHEIMERA – współfinansowany ze środków Wydziału Zdrowia Urzędu Miasta Płocka

Zasoby, które będą wykorzystywane w realizacji zadania

- miejsce, w którym odbędą się dyżury (Centrum Aktywności Seniora)

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Pakiet mini-mental (1500 testów)	2520,0		
2.	Organizacja 30 dyżurów (osoby przeprowadzające badanie)	6000,0		
3.	Księgowa	500,0		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		9020,0	9020,0	0,0

V. Oświadczenia

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)*/zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)*/zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym*/inną właściwą ewidencją* ;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....

.....

.....

(podpis osoby upoważnionej
lub podpisy osób
upoważnionych
do składania oświadczeń woli
w imieniu oferenta)

Data.....

Załączniki:

1. W przypadku gdy oferent nie podlega wpisowi w Krajowym Rejestrze Sądowym – potwierdzona za zgodność z oryginałem kopia aktualnego wyciągu z innego rejestru lub ewidencji, ewentualnie inny dokument potwierdzający osobowość prawną oferenta; nie dotyczy uczniowskich klubów sportowych oraz stowarzyszeń kultury fizycznej nieprowadzących działalności gospodarczej. Odpis musi być zgodny z aktualnym stanem faktycznym i prawnym, niezależnie od tego, kiedy został wydany. *(fakultatywny - niezłożony)*
2. Kopia umowy lub statutu spółki potwierdzona za zgodność z oryginałem *(fakultatywny - niezłożony)*

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.